

BUTLLETÍ NUTRICIONAL 06

DIETA FLEXITERIANA

La seva definició és igual de flexible que la forma d'alimentar-se que promou: abundants vegetals sense renunciar, alguns vegades, a la carn [+info](#)



LA SAL, FORA DE LA MEVA VIDA

La dieta dels espanyols conté massa sal. Aquestes xifres de mals hàbits alimentaris ja s'intuïen, però es converteixen ara en una evidència de pes, segons conclouen 2 estudis de pes encarregats per l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN) [+info](#)



BEGUDES DE SUC I LLET, DOS ALIMENTS EN UN?

Des del punt de vista nutritiu, no equivalen n'hi substitueixen un got de llet o una ració de fruita. El seu interès per la seva ingesta ha fomentat que la indústria alimentària dissenyi una beguda làctica amb suc de fruites, que es complementa amb vitamines afegides i una llarga llista d'add [+ info](#)



ALIMENTARIA 2010

Alimentaria és el Saló Internacional d'Alimentació i Begudes més important d'Espanya i un dels principals d'àmbit internacional.

La seva divuitena edició va tenir lloc del 22 al 26 de Març a la Fira de Barcelona. El saló va mostrar les últimes novetats de la indústria alimentària internacional, els canals de distribució i els gustos dels consumidors. [+info](#)
Novetats nutricionals [+info](#)



LA FIABILITAT DELS TESTS D'AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES

Els mètodes no avalats científicament poden aportar una aproximació diagnòstica equivocada, amb el conseqüent alentiment en l'aplicació del tractament dietètic.

[+info](#)

