

CCViC
santa anna

música

dansa

CCViC
serra-de-senferm

CCViC
plaça d'osona

artesanía

natura

CCViC
la guixa

CCViC
el remei-estadi

exposicions
del món

cultura
popular

la
central

el
seminari

audiovisual

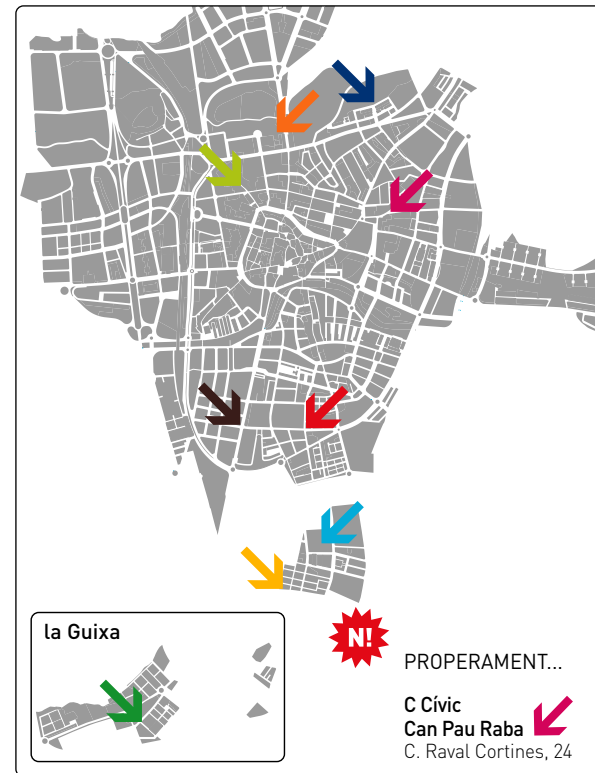
literatura

carrer
de gurb



Ajuntament de Vic

SITUACIÓ DELS CENTRES CÍVICS



- C Cívica** ↙
El Remei-Estadi
Pg Generalitat, 46
t 93 889 44 36
- C Cívica** ↘
Sta Anna
C. Tagamanent, 1bis
t 93 885 04 04
- C de Gurb** ↖
Museu de l'Art de la Pell
C. Arquebisbe Alemany, 5
t 93 883 32 79
- La Central** ↘
Ctra. Manlleu, 9
t 93 886 72 93
- C Cívica** ↙
Serra-de-senferm
C. Riera Major, 2
t 93 885 49 70
- Biblioteca Joan Triadú**
C. Arquebisbe Alemany, 5
t 93 883 33 25
- El Seminari** ↙
Ronda Camprodon, 2
t 93 886 15 55
- C Cívica** ↘
Plaça d'Osona
Pl. d'Osona, 3 baixos
t 93 885 58 42
- Espai Ç**
C. Pla de Balenyà, 30-32
t 93 886 65 88
- C Cívica** ↖
La Guixa
Pla del Masset, s/n
t 93 885 06 81
- Local Comissió de Festes**
C. Ató Bisbe, 12 B

BÚSTIA DE SUGGERIMENTS
Pl. Don Miquel de Clariana, 3
08500 VIC
ccvic@vic.cat

www.vic.cat

TARDOR 2009

cuina per a celiacs-cançó de taverna-costura de supervivència-tango

CCViC
centres cívics

sevillanes-llegendes i corrandes-cuina de bolets-astronomia...



INSCRIPCIONS
del 14 al 30 de setembre



Les inscripcions s'obriran
el dilluns 14 de setembre a les 16h





Llocs per inscriure's:

- ↘ centres cívics
de dilluns a divendres de 9 a 14h i de 16 a 20h.
(a la Central, al Seminari i al c. de Gurb no es fan inscripcions)
- ↘ oficina d'atenció al ciutadà
plaça Major: de dilluns a divendres de 9 a 14h
- ↘ per Internet, al www.vic.cat/ccvic/tallers

↗ INICI DELS CURSOS
setmana del 5 al 9 d'octubre

- ↘ tallers
20 euros, 10 sessions
- ↘ tallers amb despesa de material
30 euros, 10 sessions
- ↘ monogràfics
5 euros, 1 sessió

TALLERS/ TARDOR 2009

	C.C SANTA ANNA	C.C SERRA-DE-SENFERM	C.C PLAÇA D'OSONA	C.C LA GUIXA	LA CENTRAL	EL SEMINARI	CARRER DE GURB
	música	dansa	artesanía	natura	cultura popular	audiovisual	literatura
DILLUNS	DL   informàtica maneig bàsic de l'ordinador, correu electrònic i Internet Geni Carreras	DL  sevillanes el ball típic andalús Isabel Calahorra i Toñi Cañete	DL   costura de supervivència apreneu a cosir un botó, arreglar una cremallera, fer una vora... Susana Luján	DL  tai-txi formes i chi kung de l'escola Plum Blossom Gustavo Somma	DL balls de saló pasdoble, foxtrot, txa-txa-txa i vals Miquel i Assumpta	DL  fotografia digital funcionament de la càmera, fer fotos i edició en photoshop Jordi Cabanas i Victor Castelo	DL  polir l'escriptura millorar l'expressió escrita tot buscant creativitat Biblioteca Joan Triadó
DIMARTS	DT  cuina per a celíacs amplia el ventall de plats enriquant-los amb nous ingredients Jordi Canónigo	DT dances d'arreu del món folk, vuitcentistes, contradances d'Europa i d'EUA Ramon 'Mon' Cardona	DT dibuix i pintura llapis, colors, ceres, pastel, carbonet, pintura acrílica, aquarel.la... Núria Nofrarías	DT   dietètica i nutrició orientació alimentària seguint uns bons hàbits i desfent mites Neus Arimany i R.M. Verdaguer	DT  llegendes i corrandes bruixes, follets i bandolers; tonades, garrotins i nyacres Xevi Roviró i en 'Carolino'	DT  vídeo funcionament de la càmera i muntatge d'imatges Aula de vidre	DT  anglès iniciació a la llengua i a la cultura Espai Ç
DIMECRES	DC  fotografia nocturna a l'interior i a l'exterior, en zones urbanes i rurals Jordi Cabanas i Victor Castelo	DC  tango el ball típic argentí Neus Gaja	DC  cuina amb microones patates farcides, lasanya, verdures, peix, truites, codonyat, trufes... Pepi Viñas	DC   itineraris de Vic recorreguts pels racons més emblemàtics: carrers, places, edificis, museus... Projecte Educatiu de Ciutat	DC  el món de la sardana història, música i dansa Colla Sardanista Riallera	DC   blocs i webs construcció i disseny amb Dreamweaver i Flash Joan Puig	DC  poesia apropar-se al llenguatge poètic Local Comissió de Festes
DIJOUS	DJ  cançó de taverna repertori popular de cants d'amor, satírics i picarescos Andreu Coll	DJ  ioga seguint el mètode Hatha ioga Marta Vila	DJ  tridimensionals feu sortir el dibuix de la làmina amb perspectiva Mercè Garcia	DJ cuina vegetariana saludable, econòmica, fàcil i diària Mirentxu Riubrogent	DJ   massatges amb pedres i altres elements: canyes, pindes, boles, esponges, olis... Dolors Aguilar	DJ  muntar a cavall equitació, doma, bàsquet a cavall, hipoteràpia... Equusvic	DJ  bijuteria de cuir polseres, collarets i arracades, elements decoratius... Museu de l'Art de la Pell
DIVENDRES	DV  percussió africana diàleg de tambors protagonitzat pel dun-dun i el djembé Jordi Vinyoles	DV  dansa de Bollywood balls coreogràfics de l'Índia Sílvia Serrano	DV   interiorisme i decoració ideeu un projecte personal per a casa vostra Maite Aumatell	DV  astronomia la proximitat d'allò més llunyà a través de l'observació Agrupació Astronòmica d'Osona	DV  jocs de taula nous i originals jocs d'autors catalans i europeus Paco, Assumpta i Sandra	DV  cuina de bolets amanides, carns, peixos i pastes amb bolets de mercat Ivan Vilanova	DV italià iniciació a la llengua i a la cultura Espai Ç



MONOGRÀFICS

DISSABTE 10.00 - 14.00 h

c.c la guixa 17 octubre

bonsai

la cura, la poda, el reg, els secrets...

Pere Escalé

c.c la guixa 24 octubre

ensinistrament de gossos

seu, jau, quiet... i premi!

Àngel Casellas

c.c santa anna 7 novembre

tast d'aigües

aigua de la xarxa, envasada, filtrada,
amb anàlisi de salut i ambiental

Jordi Huguet

c.c serra-de-senferm 14 novembre

teràpia del riure

alliberar tensions i millorar l'estat
anímic a través de tots els sentits

Maria Navarrete

c.c plaça d'osona 21 novembre

riscos domèstics

primers auxilis i prevenció
d'accidents a la llar

Creu Roja d'Osona



taller que també es fa
als matins
horaris: 09.30 - 11.00 h
11.00 - 12.30 h



taller nou