

eQUILIBRIA®

s

Ets un esportista d'elit o amateur, i vols millorar el teu rendiment ?

Servei integral de:

PROVES D'ESFORÇ

- Exploració mèdica
- Electrocardiograma
- Prova d'esforç directa o indirecta
- Determinació de Lactacidèmia

ASSESSORAMENT NUTRICIONAL I DIETÈTIC

- Estudi de la Composició Corporal
- Dietes Personalitzades
- Seguiment

PLANIFICACIÓ D'ENTRENAMENT

- Pla d'entrenament personalitzat

Amb el suport de professionals especialitzats en medicina de l'esport i dietètica.



938 836 106

www.equilibria.cat

t

Equilibria Assessors en Nutrició i Dietètica
C/Mestre Garriga, 10 baixos (Edifici Vorariu)
08500-Vic (Barcelona)