

Marc Riera, torellonenc de 32 anys, és un dels osonencs que prendrà part aquest cap de setmana a l'Iron Man de Nice.

Un Iron Man és una de les proves esportives més dures que es porten a terme. Completar 3800 metres nedant, 180 km en bicicleta i una maratón (42 Km) és una fita que no és a l'abast de tothom.

L'objectiu d'en Marc és molt clar finalitzar la cursa, independentment de la marca que faci. Ell ja té experiència en aquest tipus de cursa ja que l'any passat va participar a la seva primera Iron Man a Roth (Alemanya) amb un magnífic resultat.

Per arribar-hi en condicions s'ha preparat físicament amb uns entrenaments molt durs durant tot aquest any i Equilibria l'ha assessorat per aconseguir els millors objectius a nivell nutricional.

Des d'aquí t'animem a que la cursa sigui tot un èxit i a la tornada us explicarem la seva experiència amb una entrevista.

Ànims Marc i a per totes!!!

L'EQUIP D' EQUILIBRIA.

EQUILIBRIA