

TALLER DE NUTRICIÓ

- ✓ Dieta Mediterrània
- ✓ Planificació de menús familiars
- ✓ Piràmide alimentació saludable
- ✓ Nutrients i les seves funcions
- ✓ Desfent mites

15 Hores
60 €

Inscripcions obertes fins el 20 de novembre



938 836 106

www.equilibria.cat

**Equilibria Assessors en Nutrició i Dietètica
C/Mestre Garriga, 10 baixos (Edifici Vorariu)
08500-Vic (Barcelona)**